

Подготовка к лабораторным исследованиям

АНАЛИЗ КРОВИ

Общие правила подготовки:

- Кровь сдается строго натощак, до приема лекарственных препаратов и до рентгеновского, эндоскопического и ультразвукового обследований.
- Препараты, способные существенно влиять на результаты исследования, должны быть заранее отменены, кроме случаев контроля за лечением данным препаратом.
- Кровь для исследования на вещества, концентрация которых в крови изменяется циклически, должна забираться в строгом соответствии с этими циклами.

Натощак делают:

- биохимические (глюкоза, холестерин, билирубин и др.)
- серологические тесты (сифилис, гепатит В)
- гормоны (ТТГ, паратгормон) и др.

«Натощак» — это значит между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 4 ч. (желательно — не менее 8 ч.). Можно ограниченно пить воду.

Строго натощак (после 12-часового голодания):

- определение параметров липидного профиля: холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды.

При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 — 15 минут, успокоиться.

При исследовании показателей системы гемостаза (фибриноген, ПТИ, МНО, АЧТВ, волчаночный антикоагулянт) отменить прием гепарина за два дня и отменить кумариновые препараты за две недели до взятия крови.

Подготовка к забору крови на гормональные исследования:

1. Т3 свободный, Т3 общий, Т4 (тироксин общий), Т4 свободный, ТТГ.

Сдается натощак в любой день менструального цикла. Непосредственно перед взятием крови пациент должен находиться в покое около 15-30 минут. За 2 — 3 дня нужно предотвратить прием йодсодержащих препаратов, йода-131 и технеция-99m; за 1 мес. прекратить прием гормонов щитовидной железы (кроме отдельных указаний эндокринолога), исключить физические нагрузки и психоэмоциональные стрессы.

2. Прогестерон.

Анализ проводится натощак на 22 — 23 день менструального цикла, если другие сроки не указаны лечащим врачом.

3. Пролактин.

За 1 день исключить половое сношение и тепловые воздействия (сауну), за 1 час — курение, перед сдачей крови следует отдохнуть 10 — 15 минут, успокоиться.

4. ЛГ, ФСГ, эстрадиол.

Накануне исследования исключить физические нагрузки (спортивные тренировки) и курение. У женщин репродуктивного возраста (примерно с 12 — 13 лет и до наступления климактерического периода) анализ производится на 6 — 7 день менструального цикла, если другие сроки не указаны лечащим врачом.

5. Свободный тестостерон.

Строго натощак.

6. Соматотропный гормон.

Натощак, за три дня до взятия крови необходимо исключить спортивные тренировки, за 1 час до взятия крови — курение, пациент должен находиться в полном покое в течение 30 минут перед взятием крови.

7. ХГЧ, ДГА-S.

Подготовки не требуется.

8. ПСА.

Анализ следует проводить до или не ранее чем через 6 — 7 дней после массажа или пальцевого ректального обследования простаты, трансректального УЗИ, биопсии, лазерной терапии, и после любых других механических воздействий на простату.

9. АКТГ.

Натощак, необходимо исключить физические нагрузки (спортивные тренировки) и курение, у женщин анализ производится на 6 — 7 день менструального цикла, если другое не указано лечащим врачом.

10. С-пептид.

Сдается натощак.

11. 17-ОН-прогестерон.

По указаниям лечащего врача.

ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ

Собирается первая утренняя порция мочи. Емкость для сбора мочи должна быть чистой. Перед сбором мочи вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов. После этой подготовки нужно собрать весь объем утренней мочи в емкость.

ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ ПО НЕЧИПОРЕНКО

После тщательного туалета наружных половых органов собирается средняя порция утренней мочи (100-120 мл) в абсолютно чистую емкость.

УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

За три дня до исследования исключите из рациона черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты, сладкие блюда и газированные напитки. За три дня исследования нужно принимать ферменты (пензитал, мезим-форте, креон 10000 ед.) по 2 таблетки после еды.

На УЗИ приходите натощак. Взять с собой полотенце.

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Подготовка к колоноскопии — обязательна!

Подготовка к колоноскопии — обязательна! Предстоит пройти два этапа: бесшлаковая диета — обязательное условие, без которого невозможно получить правильные результаты; очищение кишечника, осуществляемое различными способами. Подготовительные этапы следует пройти заблаговременно, не стоит откладывать диету и очищение на день осуществления процедуры.

Бесшлаковая диета, предшествующая колоноскопии

К категории шлаковой пищи относятся продукты, последствиями которых является объемный стул и вздутие кишечника. От этих продуктов необходимо отказаться за 3 дня до проведения обследования. Из рациона необходимо исключить следующие

продукты: свежие овощи (морковь, белокочанную капусту, лук, чеснок, репу, редьку, редис, свеклу); пшеничную, перловую, овсяную каши; зелень (шпинат, щавель); бобовые (фасоль, горох, бобы, чечевицу); орехи; черный хлеб; ягоды (малину, крыжовник) фрукты (яблоки, финики, апельсины, абрикосы, персики, виноград, изюм, бананы, мандарины); квас, газированные продукты; молоко.

Можно употреблять следующие продукты:

диетические бульоны; кисломолочные продукты; нежирную рыбу, говядину, птицу; хлебобулочные изделия из муки грубого помола. Последний прием пищи в день перед проведением процедуры может быть не позднее 12-00. Можно пить простую и минеральную воду, чай. На ужин — исключительно чай. В день осуществления колоноскопии завтракать можно исключительно жидкостью.

Тщательное очищение кишечника — обязательное условие, без которого невозможно добиться положительного результата. Наиболее распространенным способом до недавнего времени являлись клизмы.

Многие пациенты отдают предпочтение именно этому способу по сей день. **Как правильно делать клизмы?** Правильное очищение посредством клизм рассчитано на два этапа: вечером, предшествующим дню проведения процедуры; утром перед осуществлением колоноскопии. Вечером предстоит провести две процедуры очищения, примерно в 19-00 и 20-00, либо сдвинуть время на несколько часов, в зависимости от режима дня пациента. Минимальный объем клизмы — 1,5 литра, промывание кишечника необходимо осуществлять до появления чистой воды. Для усиления эффекта можно принимать слабительные средства. К примеру, перед промыванием принять 100 мл 25% раствора сернокислой магнезии, 40 – 60 г касторового масла. Принимать средства рекомендуется до 16-00. Утром клизму делают также два раза: 7-00, 8-00. Процедура очищения посредством клизм имеет свои минусы и плюсы. Бесспорными достоинствами метода является простота, минимальные расходы. К недостаткам способа можно отнести неудобство, без посторонней помощи осуществить процедуру достаточно сложно: необходимо контролировать поток жидкости, удерживать ее в течение определенного промежутка времени в кишечнике. Осторожно следует относиться к клизмам больным, столкнувшимся с проблемами трещин слизистой прямой кишки или геморроя, велика вероятность травмирования наконечником.

В последнее время практикуется применение более щадящего способа очищения: специальные слабительные средства, принимать которые рекомендуется по определенным схемам.

Препарат Фортранс для подготовки к колоноскопии

Действие препарата Фортранс заключается в очищении кишечника без всасывания в желудочно-кишечный тракт, средство выводится в неизменном состоянии. Подготовка посредством Фортранса предельно проста: пакет средства разводят в 1 литре воды. На 20 кг массы тела пациента — 1 литр раствора. Практикуется два способа применения раствора: средство принимают вечером, начиная с 15-00, по 1 стакану, с промежутками в 1 час; половина раствора принимается вечером, оставшаяся — утром. Последний раз принимать Фортранс следует за 3-4 часа до осуществления обследования. Препарат предназначен непосредственно для этапа очищения, предшествующего рентгенологическим, эндоскопическим обследованиям, операциям на толстой кишке.

ПОДГОТОВКА НА ГАСТРОСКОПИЮ (ЭГДС)

За несколько дней до гастроскопии необходимо ограничить хлебулочные изделия, макароны, майонез и острую жирную пищу, особенно жирное мясо и рыбу. Алкоголь усиливает рвотный рефлекс во много раз, и от него лучше тоже воздержаться на пару дней, а лучше на неделю.

Обычно непосредственная подготовка к гастроскопии начинается вечером накануне планируемого исследования. Между исследованием и последним приемом пищи должно пройти не менее 10 часов.

Пожинать следует сытно, но содержать по большей части щадящую, легкую пищу. Продукты должны быть не слишком горячими или холодными. Лучше всего съесть небольшую порцию гречневой каши или картофельного пюре, отварные или приготовленные на пару овощи (брокколи), овощное рагу или котлеты на пару. В свежем виде овощи лучше исключить. Если вы страдаете от метеоризма, то после ужина рекомендуется выпить ветрогонное средство (например, эспумизан или дисфлатил) в форме эмульсии.

Метеоризм – это повышенное газообразование в желудочно-кишечном тракте, которое может затруднить осмотр и прибавить неприятных ощущений во время проведения гастроскопии.

Как правильно подготовиться к гастроскопии накануне утром?

Пить воду перед исследованием можно, но в ограниченном количестве – 100-150 мл (полстакана негазированной воды без красителей). То есть, если исследование назначено на 10:00, то последний раз вы можете попить до 7 утра включительно. Если вы можете воздержаться, то лучше временно ограничить себя. пить воду перед гастроскопией

Если вы страдаете от гипертонической болезни или сахарного диабета и постоянно принимаете по этому поводу лекарства, препараты отменять нельзя. За 3 часа до исследования выпейте ваши таблетки, запив небольшим количеством воды. В том случае, если ваше лечение не предусматривает ежедневной терапии, прием таблеток лучше отложить. Обязательно возьмите все нужные препараты с собой, они могут пригодиться в случае развития приступа.

В день исследования постарайтесь воздержаться от курения. Это необходимая мера, которая предохраняет от излишней желудочной секреции, провоцируемой никотином и способной исказить картину состояния слизистой для эндоскописта. По возможности надеть следует свободную одежду, не сковывавшую движения, без жестких элементов.